



Zentrum Inselhof

# Mutter&Kind-Wohngruppe



# Mutter&Kind-Wohngruppe

## Ein Angebot für junge Mütter in schwierigen Situationen

### **Zielgruppe und Auftrag der Mutter&Kind-Wohngruppe**

Die Mutter&Kind-Wohngruppe des Zentrums Inselhof ist ein Angebot für junge Frauen und Mütter im Alter von 14 bis ca. 20 Jahren, die schwanger sind oder bereits geboren haben und mit dieser neuen Lebenssituation überfordert sind.

Das Angebot richtet sich an junge Frauen mit

- sozialen Benachteiligungen
- familiären Belastungen
- schulischen und beruflichen Lücken
- Gewalterfahrungen
- einer psychischen Erkrankung, Suchterfahrungen und/oder Traumatisierungen
- einer leichten kognitiven und/oder körperlichen Behinderung

Die Mutter&Kind-Wohngruppe hat einen doppelten Auftrag: Sie ist Lebens- und Lernraum für junge Mütter und gleichzeitig Lernraum für Säuglinge und Kleinkinder.

## Das Angebot im Detail

Die Wohngruppe bietet Platz für sechs Mütter und sechs Kinder. In Einzelfällen kann ein zweites Kind bis ca. 3 Jahre aufgenommen werden. Die Wohngruppe verfügt über individuelle Zimmer für Mutter und Kind, und weitere Räume, die gemeinsam genutzt werden.

Der Aufenthalt in der Wohngruppe ist in drei Phasen gegliedert: Eintritt, Aufenthalt und Austritt. Die Aufenthaltsdauer beträgt mindestens sechs Monate bis maximal zwei Jahre. Sie richtet sich nach den individuellen Lern- und Entwicklungsthemen der Bewohnerinnen. Der Alltag auf der Mutter&Kind-Wohngruppe ist ausgerichtet auf den Erwerb von Kompetenzen für die selbstständige Erfüllung der Aufgaben als Mutter und junge Frau. Für die Kinder wird ein entwicklungsfördernder Alltag gestaltet.

Die Wohngruppe hat den Auftrag, neben der Unterstützung der jungen Mutter auch die Rechte und das Wohl des Kindes zu sichern. Dies beinhaltet unter anderem auch, Kontakte zum Kindsvater zu ermöglichen. Besuche des Kindsvaters in der Wohngruppe sind erwünscht und werden zusammen mit der Mutter geplant.

Die Mütter besuchen eine Schule in der Umgebung oder bereiten sich auf eine Ausbildung oder auf eine berufliche Tätigkeit vor. Dazu werden bestehende Unterstützungsangebote wie Berufsberatung, Lehrstellenbörse, Arbeitsintegrationsprojekte genutzt. Innerhalb des Zentrums Inselhof können einige Arbeitsplätze in der Lingerie, Küche und im Hausdienst angeboten werden. Wenn die Mutter für ihr Kind nicht verfügbar sein kann, wird das Kind während des Tages und bei Bedarf auch in der Nacht im internen Kinderbereich professionell betreut.

Bei Fragen zur Geburtsvorbereitung, in der Geburtsbegleitung und in der Nachsorge sowie bei medizinischen Notfällen kann die Wohngruppe auf das Angebot der Frauenklinik und der Kinderstation des Stadtspitals Triemli zählen. Für psychologisch-psychiatrische Abklärungen und Therapien werden externe Fachpersonen beigezogen.

## Ein Beispiel aus der Mutter&Kind-Wohngruppe

Jede junge Mutter und Frau in der Mutter&Kind-Wohngruppe bringt eine individuelle Problemstellung mit. Die Mutter&Kind-Wohngruppe passt ihre Massnahmen dieser Ausgangslage an und begleitet die Entwicklung der Bewohnerinnen und ihrer Kinder intensiv.

Die 16-jährige Sandra\* kam im achten Schwangerschaftsmonat in die Mutter&Kind-Wohngruppe des Zentrums Inselhof. Zuvor hatte sie mehrere Jahre in einem Schulheim und zuletzt für kurze Zeit bei ihrer psychisch kranken Mutter gelebt. Seit mehreren Monaten hatte Sandra die Schule sehr unregelmässig besucht. Ihre Schulleistungen waren ungenügend. Die Geburt ihres Sohnes Renzo verlief problemlos. Zwischen Mutter und Sohn entstand bald eine liebevolle Beziehung. Der Kontakt zum Kindsvater brach nach der Geburt ab. Zusammen mit Sandra bereitete das Betreuungsteam eine baldige Eingliederung in die Sekundarschule im Quartier vor. Die Betreuung von Renzo wurde durch den internen Kinderbereich abgedeckt.

Der Start in der 2. Sekundarklasse war schwierig. Dank der Unterstützung durch das Wohngruppenteam und der guten Zusammenarbeit mit den Lehrpersonen stellten sich jedoch bald erste Erfolge ein. Dies motivierte Sandra, dass sie den Sekundarschulabschluss auf einer höheren Stufe wagte.

Heute ist sie auf gutem Weg, eine verantwortungsbewusste Mutter für ihren Sohn zu werden. Bald wird Sandra von der Wohngruppe Abschied nehmen können. Die Anschlusslösung wurde in der Schlussphase gemeinsam mit den zuweisenden Stellen vorbereitet.

\* Alle Namen wurden von der Redaktion geändert.

Zentrum Inselhof  
Mutter&Kind-Wohngruppe  
Birmensdorferstrasse 505  
CH-8055 Zürich  
T 044 416 22 72/70  
F 044 416 23 01  
wohngruppe@zentrum-inselhof.ch  
www.zentrum-inselhof.ch