



Tagesablauf Units

9.00h	Morgenrunde Gemeinsame Runde mit Frauen und Kindern im Spielzimmer. Besprechung des Tages, Aktualitäten, Ergänzungen allgemeiner Termine. Units Reinigung, evtl. Waschtag und aufräumen allgemeiner Räume. Frauen, die einer regelmässigen internen oder externen Arbeit nachgehen, bringen die Kinder vorher in den Kinderbereich (KB).
ab ca. 10.30h	Zeit am Morgen Diverse Sitzungen (z.B. Standortbestimmung, Wochengespräche gemäss Abmachungen etc.), interne Termine, Bearbeitung von Arbeitspunkten, evtl. kurze Einkäufe
12.00h – ca. 14.00h	Mittagszeit mit dem Kind Mahlzeit zubereiten, Mittagsruhe mit dem Kind
ab ca. 14.00h	Nachmittagsgestaltung Spaziergang mit dem Kind, Freizeit mit dem Kind Bearbeitung von Arbeitspunkten, vereinbarte Gespräche (z.B. Wochengespräche, Standortbestimmungen etc.) Auswärtige Termine, Behörden- und Arztbesuche Zeit für Besuche
18.00h	Rückkehr am Abend (während der Sommerzeit samstags um 19:00) Nachtessen, Abendritual mit dem Kind
ca. 20.00h	Freizeit der Frauen Kinder sind im Bett, TV ohne Kinder, individuelle Aktivitäten
21.00h – 8.00h	Nachtwache
ab 22.00h 23.00 Uhr	Nachtruhe Frauen sind in ihren Units (Fr/Sa ab 24.00)

Spezieller Abend: Jeden Dienstag Themenabend mit allen Frauen 19.00 – 20.00

Spezielle Angebote: Mütterberatung ca. alle 14 Tage, wöchentlich offene Werkstatt (Werkatelier),
Freizeitangebote nach Bedarf: am Mo-Nachmittag, freitags gem. Mittagessen, an Feiertagen/Adventszeit etc. nach Absprache

Besuchszeiten: Mo, Di, Do von 14.00 – 18.00 / Mi von 16.00 – 20.00
Fr, Sa von 14.00 – 20.00 / So von 11.00 – 20.00
BesucherInnen werden an- und abgemeldet

Waschküche: Fixer Waschtag: von 10.00 - 22.00. Der „Secomat“ kann ab 22.00 - 07.00 benutzt werden. Folgetag von 7.00 - 9.00 zum Räumen und Reinigen.

Der Tagesablauf ist vor allem ausgerichtet auf die Bedürfnisse des Kindes.

Die Gespräche und die Arbeitspunkte werden mit den Mitarbeiterinnen abgemacht und in der Regel im Wochenplan eingetragen. Vereinbarte Termine mit den Mitarbeiterinnen (FFM) und Fachpersonen sind verbindlich und Freizeitterminen vorzuziehen. Der kinderfreundliche Umgang sowie die Pflege und Ordnung in den Räumen der Mutter&Kind-Units sind eine Selbstverständlichkeit für alle. Konflikte werden ruhig gelöst. Individuelle Regelungen werden gemeinsam mit der FFM und Leitung besprochen.