



Zentrum Inselhof  
Mutter&Kind-Units



# Mutter&Kind-Units

## Ein Angebot für junge Mütter in schwierigen Situationen

### **Zielgruppe und Auftrag der Mutter&Kind-Units**

Die Mutter&Kind-Units des Zentrums Inselhof sind ein Angebot für Mütter ab ca. 20 Jahren, die bereits vor der Geburt oder mit ihren Babys/ Kleinkindern aufgenommen werden und aufgrund belastender Lebensumstände eine Phase der Abklärung und Stabilisierung benötigen. In Einzelfällen kann ein zweites Kind bis ca. 3 Jahre aufgenommen werden. In den Mutter&Kind-Units ist während 24 Stunden und 365 Tagen im Jahr sozialpädagogisches Fachpersonal anwesend. Eine Unit ist ein Studio mit eigener Nasszelle und Kleinküche.

In folgenden Fällen kann ein Aufenthalt in den Mutter&Kind-Units indiziert sein. Wenn:

- der Erwerb von Erziehungskompetenzen und eine Zunahme der Selbstständigkeit erforderlich sind
- die Sicherstellung des Kindeswohls durch die Mütter unzureichend gewährleistet ist und dies der Abklärung in einem stationären sozialpädagogischen Rahmen bedarf (Abklärungen im Auftrag zuweisender Stellen)

- die Mutter-Kind-Interaktionen gezielt beobachtet und Unterstützungsmassnahmen beim Aufbau einer Mutter-Kind-Beziehung eingeleitet und eng begleitet werden sollen
- die Bindung zum Kind nicht ausreichend vorhanden ist und dadurch die Entwicklung des Kindes gefährdet sein könnte
- eine Phase der Beruhigung und Stabilisierung indiziert ist, nach psychisch bedingten Krisen oder nach einem Klinikaufenthalt
- die Mutter ihrer Aufgabe noch nicht gewachsen ist und dadurch die Mutter-Kind Interaktion gefährdet wird

Der Kindsvater respektive der Partner der Mutter wird – wenn immer möglich und sinnvoll – einbezogen.

### **Das Angebot im Detail**

Die Mutter&Kind-Units des Zentrums Inselhof bieten Wohnraum für 8–9 Mütter mit ihren Kleinkindern. Auf dem Stockwerk stehen ein grosszügiger Aufenthaltsraum sowie Spiel- und Aufenthaltszonen zur Verfügung. Die Dauer des Aufenthalts sowie das Lern- und Trainingsangebot richten sich nach der individuellen Situation in Absprache mit den zuweisenden Stellen und beträgt mindestens 4 Monate bis maximal zwei Jahre.

In den Mutter&Kind-Units werden die Kompetenzen der Mütter gefördert und geübt, die für ein selbstständiges Leben mit einem Kind notwendig sind. Bei einem längeren Aufenthalt bereiten sich die Mütter auf ihre berufliche Integration oder Ausbildung vor oder gehen einer Arbeit nach. Stundenweise kann ein interner Arbeitsplatz in der Küche oder Lingerie angeboten werden. Zu bestimmten Zeiten ist ein Werkatelier geöffnet. Während der Abwesenheiten der Mütter werden ihre Kinder im internen Kinderbereich betreut.

## Ein Beispiel aus den Mutter&Kind-Units

Jede Mutter in den Mutter&Kind-Units bringt eine individuelle Problemstellung mit. Die Mutter&Kind-Units passen ihre Massnahmen dieser Ausgangslage an und begleiten die Entwicklung der Mütter und ihrer Kinder sehr eng.

Rosa\* ist ein seit geraumer Zeit mit ihren Eltern zerstritten. Die belastende Vergangenheit hat bei ihr Spuren hinterlassen. Rosa ist schwanger und die Beziehung zum Vater des Kindes ist instabil. Rosas Beiständin und ihre Therapeutin befürworten einen mehrmonatigen Aufenthalt in den Mutter&Kind-Units.

Während der ersten Wochen in den Mutter&Kind-Units wird Rosa bei der Geburtsvorbereitung unterstützt. Rosas Tochter Anna kommt gesund zur Welt. Während des weiteren Aufenthalts gewinnt Rosa zunehmend Sicherheit im Umgang mit ihrer Tochter. Es gelingt Rosa, ihre Überforderung mit Unterstützung der Mitarbeiterinnen und zusätzlicher psychologischer Begleitung zu verringern.

Rosa arbeitet intensiv daran, die vielfältigen Aufgaben einer Mutter zu übernehmen. Sie lernt, einen kindergerechten Haushalt zu führen, übt sich im Umgang mit einem Neugeborenen und in der Förderung ihrer Tochter. Persönliche Themen, wie die Verbesserung der Bindungsfähigkeit zum Kind, geht sie mit einer ihr vertrauten Mitarbeiterin an. Dabei werden auch gezielt unterstützende Videoaufnahmen eingesetzt. Der Vater nimmt die Besuche zuverlässig wahr. Nach sieben Monaten fühlt sich Rosa stabil und sicher genug um mit ihrer Tochter aus den Mutter&Kind-Units auszutreten. Die Anschlusslösung wurde in der Schlussphase gemeinsam mit den zuweisenden Stellen vorbereitet.

\* Alle Namen wurden von der Redaktion geändert.

Zentrum Inselhof  
Mutter&Kind-Units  
Birmensdorferstrasse 505  
CH-8055 Zürich  
T 044 416 22 60/62  
F 044 416 23 01  
units@zentrum-inselhof.ch  
www.zentrum-inselhof.ch